CONTRIBUTION ISSUE DE LA PRATIQUE

# Famille recomposée et répartition des rôles

**Avec la fondation d'une famille et chaque enfant supplémentaire, les rôles existants au sein du système familial sont à chaque fois réorganisés. La dynamique change. Dans une famille recomposée, trouver son propre rôle est d'autant plus complexe et il faut souvent un certain temps pour que chacun et chacune trouve sa petite place**

Le père désespéré s'est manifesté par e-mail. La cohabitation dans la famille recomposée est de plus en plus difficile. C'est surtout le comportement du fils commun qui constitue un grand défi. Dans de nombreuses situations, celui-ci réagit par des cris et un fort rejet. Nous avons convenu d'un rendez-vous au centre de consultation.

Le père vient seul. Il raconte son quotidien avec leur jeune fils et les deux enfants de sa partenaire. Son souhait de pouvoir soulager sa partenaire le soir, afin qu'elle puisse accompagner ses deux enfants en âge scolaire au lit, est complètement bloqué par le garçon. Dès qu'il s'agit du rituel du soir, il proteste avec véhémence et ne veut que rejoindre sa mère. Le petit garçon hurle désormais de toutes ses forces chaque soir. Toutes les tentatives, des manœuvres de diversion aux interventions explicites, ont échoué.

Au début, les parents pensaient qu'il s'agissait d'une phase qui passerait avec le temps. Malheureusement, ce n'est pas le cas et les crises de colère quotidiennes sont de plus en plus pesantes pour toute la famille. Entretemps, en tant que papa, il en est arrivé à se retirer dans la cuisine pour faire la vaisselle pendant que sa partenaire couche les trois enfants.

Lors de l'entretien de conseil, je donne au père la possibilité de parler calmement de son nouveau rôle de père, de membre d'une famille recomposée et des défis qui y sont liés. En tant que conseillère, je montre dans quelle phase de développement se trouve le petit garçon et quels sont les changements à venir. En mettant l'accent sur les moments de détente, l'accent est mis sur ce qui réussit. Jouer au ballon ensemble pendant la journée, bricoler dans le jardin ou faire des gâteaux de sable sur l'aire de jeux sont par exemple des moments de détente qu'il

vit. Le père reconnaît que le quotidien n'est pas « seulement » difficile et fatigant. La phase la plus exigeante de la journée se situe clairement le soir, lorsque le petit garçon veut absolument que sa maman le mette au lit. Il a alors l'impression d'échouer en tant que papa.

Ensemble, nous cherchons de nouvelles possibilités pour briser ce schéma. Car il est possible que le petit garçon se sente plutôt exclu du rituel du soir en raison de la séparation stricte. L'idée de partager davantage le moment du coucher en famille et de séparer moins strictement les enfants plaît au père. Avec cette nouvelle perspective, les moments positifs passés ensemble comme ressource en tête et l'assurance qu'il n'a pas échoué en tant que père, il prend le chemin de la maison. Il souhaite se rendre au prochain rendez-vous avec sa partenaire.

*Regula Huber, conseillère petite enfance, Lucerne*